

# Aura viser alt

Af Verner Bekker

Ud over den fysiske krop har mennesket åndelige legemer til rådighed, der har en aura, som udstråler fra kroppen. Det er et energifelt af elektrisk, magnetisk og ultraviolet art. Det er et kraftfelt som består af flere lag, der går ind i hinanden med forskellige vibrationshastigheder, der karakteriseres ved sin specielle struktur med hver sin energitæthed. De dækker et større spektrum og vibrerer med forskellige hastigheder og bølgelængder, der er afhængig af vore fysiske, emotionelle og psykiske tilstand.

Når vi er i balance fysik, psykisk og åndeligt, har vi en ren, klar og smuk aura i en energistruktur med talløse kombinationer i alle regnbuens smukke farver. Når vi ikke er i balance viser auraen tydeligt hvilke forhold, der er i ubalance.

Af de tre nærmeste åndelige legemer ved kroppen er den groveste den æteriske aura, lidt finere er den astrale aura og endnu finere er den mentale aura.

Det følgende er en uddybning af de tre nærmeste auraer ved kroppen:

- 1) Den groveste er den æteriske aura, der kan deles i to, det ene er den æteriske dublet, som rummer koden til kroppens udformning og som opretholder hver eneste celledes formmønster. Den anden er sundhedsauraen, der har sit udspring i de syv energicentre, som i denne bog kaldes chakra. Sundhedsauraen tiltrækker livsenergi og overfører dem til den fysiske krop. Den æteriske form følger den fysiske krops form i en afstand af ca. 5cm og er tæt forbundet med den fysiske krop, den er bindeled mellem den fysiske krop, det astrale legeme og det mentale legeme. Det æteriske legeme afslører latente sygdomme ved at vise svagheder i en årrække før sygdomme bryder ud. Det giver mulighed for, at en dygtig clairvoyant person kan aflæse hvilke sygdomme der er tale om og på den måde hjælpe med at fjerne årsagen til den latente sygdom, så den forsvinder.

Farven på den æteriske aura er lysende blålig eller grå, som man ofte kan se, hvis man koncentreret ser på et menneske som står op af en hvid væg eller et mat violet eller rødviolet klæde. Det er også muligt at se auraen omkring vore egne finger, når vi holder hænder op mod det nævnte med spredte fingre og omhyggeligt kikker omkring fingrene. Med lidt træning kan de fleste på den måde se den æteriske aura.

Hvis den æteriske aura mangler vitalitet, vil det gøre kroppen modtagelig for sygdomme. Vi har mulighed for at styrke æterlegemet ved at spise vitaliserende føde, især friske og grønne plantedele og ved at få sol og være i naturen, hvor der er grønne planter. Det er også muligt at trække frisk luft roligt og afslappet gennem næsen, dybt ind i lungerne og ud gennem munden og samtidig visualisere, at det æteriske legeme fyldes med rosa farve.

- 2) Den lidt finere aura er den astrale, som er et ægformet energilegeme, som stråler ca. 30-50cm ud fra kroppen. Den indeholder begær, psyke, følelser og emotionelle sindsstemninger. Grundfarven varierer fra mørke farver til stærk lysende farver, afhængig af

hvor egoistisk eller næstekærlig man er. Det øjeblikkelige humør viser sig også, for eksempel hvis man er stærk deprimeret, så bliver auraens farve formørket, hvis man bliver ophidset, så ses røde pletter og kærlighedsfølelsen ses som en rosenrød farve. Ofte er det den astrale aura, vi reagerer på, når vi oplever stemninger, sympati eller antipati mm. Alle disse stemninger og vore kærlige og ukærlige følelser viser sig også som farver i den astrale aura. Et meget egoistisk menneske vil have en astralaura med mørke farver og nogle farver kan mangle helt, hvorimod et næstekærligt menneske vil have stærke lysende, levende og varme farver.

- 3) Den endnu finere aura er den mentale, der kan deles i to. Den groveste del er af omtrent samme omfang som den æteriske aura, den indeholder konkrete tankeformer og bevidsthed. Den finere del følger nogenlunde den astrale aura, som indeholder redskaber til abstrakt tænkning og intuition. Den mentale aura er afhængig af udviklingsniveau, hvis man for eksempel har egocentriske tilbøjeligheder, så bliver farven grumset og kan helt mangle farver, hvorimod hvis et menneske er næstekærligt og har god kontakt med sin Sjæl, så ses et stærkt energifelt med farver, som for eksempel orange, gylden, blå og violet.

I takt med at vi udvikler os i livets skole, bliver vores udstråling fra auraer finere og finere og jo bedre udveksler vi energier med vore medmennesker og de højere bevidsthedsplaner. Vi kender det, for eksempel fra to der nærer stor kærlighed for hinanden, hvordan de kan udveksle følelser uden at berøre hinanden. Astrallegemet og mentallegemet kan udveksle energi med andre mennesker på samme energiniveau. Det gør det også muligt, at vi kan få en oplevelse af, hvordan andre har det, som ikke er til stede, det gør også, at vi kan være følsomme overfor steders vibrationer.

Ønsker man at gøre erfaringer med læsning og tolkning af aura, så kræver det, at bevidstheden indstilles til et specifikt niveau og at man opbygger en erfaring omkring indtryk fra de energier, som andre udstråler og optræne evnen til at se de frekvensmønstre, der kommer til udtryk som farver og/eller følelser. For at tolke og forstå auraen forudsættes, at indsigten i bevidsthedens univers mindst er på niveau med den der tolkes, for at kunne forstå indholdet fuldt ud.

Sensitive mennesker kan opfatte de forskellige svingninger fra auraen og overføre dem til hjernebevidstheden. Det er naturligvis vigtigt at skelne mellem egne farver og følelser og dem vi modtager udefra. En trænet person kan bruge mønstrene og farverne til at diagnosticere de psykiske og energimæssige årsager til fysiske skavanker.

Tolkning af en aura er ikke ligetil, hver aura lag indeholder farver, som har betydning ligesom placering af farven og hertil kommer om de er rette linier, som klatter eller i mindre eller større områder og endelig farvernes intensitet og forholdet imellem dem er vigtigt. Farver og deres størrelse og indbyrdes forhold udtrykker personens tilstand. De primære farver, rød, gul og blå symboliserer henholdsvis livet, intellektet og inspirationen, mens farverne orange, grøn, indigo og violet viser energi, harmoni, intuition, åndelig kærlighed og visdom.

Selv om clairvoyance er en naturlig evne hos os, er det ikke ensbetydende med, at vi uden videre kan håndtere den evne. Hvis vi ønsker at udvikle den clairvoyante evne, skal vi gøre os bevidste om, at vi først og fremmest skal lære os selv at kende. Det kræver målbevidsthed og engagement. Det er nødvendigt for, at vi lærer at adskille de informationer, vi modtager om andre og fra de billeder, tanker, følelser og fornemmelser vi har om os selv.

**Det følgende er et eksempel på, hvordan vi kan bevidstgøre os om den totale aura:**

*Start med at sidde i en rigtig behagelig stilling. Luk øjnene, slap af og lad freden fylde hele kroppen. Føl, hvordan spændinger forsvinder fra kroppen, sådan at du til sidst er fuldstændig rolig og afslappet ... oplev, hvordan kroppen trækker vejret ... mærk, hvordan luften går dybt ind gennem næsen og ud gennem munden ... når du oplever, at åndedrættet er dybt, roligt og afslappet - det helt naturlige åndedræt - lader du vejrtrækningen klare sig selv ...*

*Næste opgave er at flytte bevidstheden bort fra koncentrationen om åndedrættet og i stedet indstille dig på, at forestille dig et energifelt, der omgiver den fysiske krop ... visualiser det æteriske legeme, som følger den fysiske krops form i en afstand af ca. 5cm ... visualiser det astrale legeme, som er et ægformet energilegeme der rækker ca. 30-50cm. ud fra kroppen ... visualiser det mentale legeme, som består af to legemer, hvor det ene har omtrent samme omfang som det æteriske legeme og det andet legeme følger nogenlunde det astrale legeme ... oplev hele det ægformede kraftfelt og mærk hvordan du bliver gennemstrømmet af en behagelig livsenergi, som medfører at du oplever en form for bevidsthedsudvidelse og velvære ...*

*Visualiser en gylden farve og en rosa farve fra hjertechakraer til kronchakraer ... oplev farverne ... oplev hvordan farverne skaber forbindelse mellem de to chakra ... vælg en farve for eksempel blå og forestil dig at en blå energisøjle kommer ned over dig ... oplev at det blå lys gennemtrænger dig ... oplev at hele din krop og aura fyldes med det blå lys ... visualiser at du bliver ét med det samlede blå lys ...*

*Når meditationsforløbet er overstået, er det vigtigt at slappe af ... træk dig ud af meditationen og genfind din daglige identitet ... tænk på kroppen ved at bevæge hænder og fødder ... ret opmærksomheden udad mod den fysiske verden og vend tilbage til dagsbevidstheden ...*